



# 2 قلوب





# 2 قدامنا



أسهمت رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ في تضاعف الفرص والأعمال التطوعية والمبادرات النوعية في المجال التطوعي مما ضاعف أهمية عمل الجمعيات للمساهمة في تحقيق الرؤى التطوعية لشباب المملكة العربية السعودية حيث عملت على خلق فرص تطوعية تتلاءم مع ميول واحتياجات فتيات المرحلة الثانوية تهدف الى تحقيق الترابط الاجتماعي الذي يرتبط ارتباطا وثيقا بالعمل التطوعي.



## وصف البرنامج:

برنامج اجتماعي تنافسي تابع لجمعية عبق الشبابية يهدف الى اكساب فتيات المرحلة الثانوية بمحافظة بيشة مهارات ومعارف العمل التطوعي وتعزيز الترابط الاجتماعي و التلاحم الاسري من خلال عدد من الفعاليات والمبادرات التطوعية تماشياً مع متطلبات رؤية المملكة ٢٠٣٠ خلال شهر رمضان لعام ١٤٤٤هـ.



## الهدف العام:

اكساب فتيات المرحلة الثانوية في محافظة بيشة مهارات ومعارف العمل التطوعي تماشياً مع متطلبات رؤية ٢٠٣٠ خلال شهر رمضان ١٤٤٤هـ.



## أهداف البرنامج:

١. تمكين ١٠ طالبات من المرحلة الثانوية على العمل التطوعي بفاعلية
٢. اكساب الفتيات المهارات اللازمة للعمل التطوعي بنسبة ٨٠%
٣. تعزيز الثقة بالنفس لدى المتطوعات بنسبة ٦٥%
٤. العمل على زيادة انتاجية المتطوعات بنسبة ٩٧%



## مبررات البرنامج:

- ١- الحاجة الى توفير برامج تطوعية واجتماعية ذات بيئة مشجعة ومتطورة
٢. انجراف الفتيات نحو تحصيل ساعات العمل التطوعي دون تحقيق أهداف العمل التطوعي.
٣. الحاجة الى نشر ثقافة العمل التطوعي بين فتيات المرحلة الثانوية.
٤. قلة البرامج التي تعني بهذه الفئة من المجتمع.

## مميزات البرنامج

برامج منهجية في العمل  
التطوعي.

زيارات ميدانية  
واجتماعية

تسجيل الساعات  
التطوعية.

## أساليب التقويم:

- استبانة قياس أثر بعدي  
للقاء
- عدد الساعات المنفذة
- تلخيص الفوائد
- التفاعل أثناء البرنامج

## مجالات البرنامج:

المجال القيمي يتضمن:  
(أخلاقيات التطوع)  
(مفاهيم التطوع)  
(نماذج التطوع)

٢. المجال التقني يتضمن:  
(الساعات التطوعية)  
(مبادرات تطوعية)

٣. المجال المهاري يتضمن:  
(مشاريع تطوعية)  
(زيارات ميدانية)  
(لقاءات اثرائية)

## نطاق البرنامج:

النطاق البشري:  
الفتيات في المرحلة الثانوية

النطاق الجغرافي:  
محافظة بيشة

النطاق الزمني:  
تنفيذ البرنامج ١٥ يوم  
(في شهر رمضان المبارك)



## الأثار المتوقعة للبرنامج:



تعزير مهارات التواصل والحوار وحل المشكلات.  
زيادة مستوى الوعي بثقافة العمل التطوعي بمفهومه الصحيح.  
تأصيل قيمة الفاعلية في نفوس المتطوعات.  
تمكين المشاركات من المهارات اللازمة للعمل التطوعي.  
تحقيق اهداف العمل التطوعي من خلال استثمار مواهب ومهارات الفتيات.

## مسلمات ومخرجات البرنامج:



قدرة ٣٠ طالبة من المرحلة الثانوية على تنفيذ المبادرات التطوعية  
ارتفاع نسبة تحقيق اهداف الترابط المجتمعي بمعدل ٨٥%  
٣ مشاريع تطوعية مجتمعية  
الاشتراك في مسابقة خاصة بالمبادرات الاجتماعية على مستوى لمنطقة.

## الفئة المستهدفة

فتيات  
المرحلة الثانوية

## عدد الفئة المستهدفة

٥٠ مستفيدة

## مواقع تنفيذ البرنامج

بيشة

## مدة تنفيذ البرنامج

١٥ يوم  
في شهر رمضان

طالبة في المرحلة الثانوية  
موافقة ولي أمر الطالبة على المشاركة في البرنامج  
الجدية والانضباط في الحضور

## معايير اختيار المتطوعات

- ٢- ورش عمل
- ٤- زيارات ميدانية
- ٦- حلقة نقاش

- ١- لقاءات إثرائية
- ٣- ورقة عمل
- ٥- لقاء خبير

## أنشطة البرنامج:





## مراحل البرنامج

### المرحلة الأولى : الاعداد للبرنامج

تكوين فريق العمل  
تحديد الفرص التطوعية  
إعداد معايير قبول  
المستفيدات  
إعداد الخطة التنفيذية الزمنية

### المرحلة الثانية: التهيئة والإعداد

الإعلان عن البرنامج  
ترشيح المستفيدات وفق  
المعايير  
تنفيذ ورشة عمل  
استباقية لشرح البرنامج

### المرحلة الثالثة : برنامج تأهيلي

تنفيذ ٣ لقاءات اثرائية من  
تنفيذ المتطوعات  
تقديم ٣ ورش عمل  
تنفيذ ٣ فرص تطوعية  
وضع آلية للمتابعة والتقييم

### المرحلة الرابعة : الإغلاق

الحفل الختامي  
رفع التقارير والتوصيات  
مشاهد ساعات العمل  
التطوعي لكل متطوعة





## الخطة التنفيذية للبرنامج

الاسبوع	اليوم	التاريخ	النشاط	وصف النشاط
الاول	الاحد الاثنين الخميس	٩-٤ ٨/٩-٥	لقاء تعريفى تنفيذ مبادرة تطوعية	التعريف بالبرنامج التعريف بالمبادرة التطوعية لهذا الاسبوع تنظيف وتجهيز المساجد والمصليات تنفيذ مبادرة تطوعية
الثاني	الاحد الاثنين الخميس	٩-١١ ٩-١٥-١٢	لقاء اثرائى ورشة عمل تنفيذ مبادرة تطوعية	تنفيذ المتطوعات للقاء متعلق بالمبادرة التطوعية لهذا الاسبوع ورشة عمل لكتابة خطة تنفيذ المبادرة التطوعية إفطار صائم
الثالث	الاحد الاثنين الخميس	٩-١٨ ٩-٢٢-١٩	لقاء اثرائى ورشة عمل تنفيذ مبادرة تطوعية	تنفيذ المتطوعات للقاء متعلق بالمبادرة التطوعية لهذا الاسبوع ورشة عمل لكتابة خطة تنفيذ المبادرة التطوعية ادخال سرور لقلب مسلم

## التكلفة المالية التقديرية ( مع أبرز البنود )

بنود الصرف	التكلفة التقديرية	
مكافآت	٢٠٠٠ ريال	مكافأة الحارس مكافأة مسؤولية النظافة مكافأة المصممة
طباعة	١٠٠٠ ريال	لوحات الفرق التطوعية استكرات شعارات ثيمات بطاقات تعريفية
ضيافة	٥٠٠ ريال	وجبات مقدمة وماء ومشروبات ساخنة
حواجز	٢٠٠٠ ريال	الحفل الختامي
بنر	١٥٠ ريال	بنر بشعار البرنامج والمبادرة
المجموع	٥٦٥٠ ريال	